

Niveau : Débutant

Durée : 2 jours

Formation Shirochampi massage Indien du crâne

Le Shirochampi est un soin doux et relaxant qui détend les traits du visage et qui apaise l'esprit. Il permet d'évacuer le stress. Ce massage travaille en fait sur le dos, les épaules, la nuque, la tête, le cuir chevelu et le visage. Il se pratique assis et habillé. Succession de pressions, frictions, caresses, tapotements, il est très relaxant et permet d'éliminer le stress et les tensions musculaires souvent associées, ainsi que les douleurs qu'ils provoquent.

Programme de la formation :

- Origines et cultures du massage
- Relâchement de stress
- Bienfaits et contre indications
- Positionnement et respirations du praticien
- Notion d'énergie
- Techniques de massage
- Techniques commerciales

Objectif :

- Développement des compétences techniques
- L'acquisition d'un nouveau modelage
- Être capable d'effectuer un soin complet
- Perfectionner ses gestes et ses techniques posturales
- Développer son offre commerciale

Public :

- Professionnels de la beauté, du bien être et du spa
- Particulier souhaitant développer ses connaissances ou en reconversion professionnelle

Suivi pédagogique :

- Travail en binôme
- Méthode active et participative
- Présentation, explication et réalisation des manœuvres par le formateur, puis réalisation par les stagiaires
- Contrôle et correction par le formateur
- Remise d'un support pédagogique

Évaluation de la formation :

- Évaluation des connaissances
- Remise d'attestation de formation

Les effets recherchés :

- Relaxant
- Réduit le stress, l'insomnie, la migraine
- Augmente la concentration et la mémoire
- Renforce le cuir chevelu et rend la chevelure vigoureuse et brillante
- Éclaircit les pensées



Programme de la formation

Jour 1 : Théorie et pratique

- Accueil et présentation des participants
- Connaître les origines et cultures du massage
- Apprentissage des manœuvres
- Début du protocole : Acquisition des techniques posturales
- Positionnement et respiration du praticien

Jour 2 : Pratique, révision et évaluation

- Révision de l'apprentissage jour 1
- Fin de l'apprentissage du protocole
- Révision des techniques et manœuvres acquises
- Développement des techniques commerciales
- Contrôle des connaissances acquises

Ayurveda et massages du monde
Zone d'activité de la Duquerie
37390 Chanceaux sur Choisille
Tél : 06 43 26 48 41
Site internet :

www.ayurvedaetmassagedumonde.com

Nous sommes à votre disposition pour
toutes informations complémentaires