

Formation Tuina Amincissant

Le massage Tuina Amincissant est un massage issu de la médecine traditionnelle chinoise ayant pour objectif l'amincissement avec la pratique de la digitopression, un massage drainant, et l'application de ventouses. Le principe de ce massage est d'aider à l'élimination dans un programme d'amincissement avec une amélioration de la silhouette et du tonus de la peau.

Programme de la formation :

- Apprentissage des bases de la médecine traditionnelle chinoise
- Apprendre à déterminer les points d'acupuncture travailler dans le massage
- Les différentes huiles de massages
- Les différentes cellulites
- Origines et cultures du massage
- L'attitude du masseur (concentration, neutralité, positionnement) - Bienfaits et contre-indications
- Techniques de massage (la digitopression, le massage drainant, le palper rouler, les percussions, et application des ventouses)
- Techniques commerciales

Objectif :

- Reconnaître la constitution de la personne et adapter son massage suivant le cas
- Apprendre à effectuer les gestes et mouvements du massage.
- Savoir effectuer un massage amincissant Tuina
- Développement des compétences techniques
- L'acquisition d'un nouveau modelage
- Être capable d'effectuer un soin complet dans un programme minceur
- Perfectionner ses gestes et ses techniques posturales
- Développer son offre commerciale
- Acquisition de nouvelles techniques et manœuvres

Public :

- Professionnels de la beauté, du bien-être et du spa
- Particuliers souhaitant développer ses connaissances ou effectuer une reconversion professionnelle

Suivi pédagogique :

- Travail en binôme
- Méthode active et participative
- Présentation, explication et réalisation des manœuvres par le formateur, puis réalisation par les stagiaires
- Contrôle et correction par le formateur
- Remise d'un support pédagogique

Évaluation de la formation :

- Évaluation des connaissances
- Remise d'attestation de formation

Les effets recherchés

- Draine le corps
- Drainage lymphatique
- Traitement de la peau d'orange, raffermissement de la peau
- Procure de la détente

Programme de la formation :

Jour 1 : Théorie et pratique

- Accueil et présentation des participants
- Connaître les origines et cultures du massage
- Apprentissage des bases de la MTC
- Début du protocole : Acquisition des techniques posturales et de la digitopression
- Positionnement et respiration du praticien

Jour 2 : Pratique, révision et évaluation :

- Révision des techniques et manœuvres acquises jour 1
- Apprentissage du massage drainant et amincissant
- Application des ventouses
- Développement des techniques commerciales
- Massage corps complet
- Contrôle des connaissances acquises et évaluation