

**Niveau :** débutant

**Durée :** 2 jours

## Formation massage Dien Cham

Le Dien Cham est une technique réflexologique, également nommée réflexologie faciale. La réflexologie faciale va permettre de travailler des points réflexes afin de déterminer les points sensibles lors du diagnostic et ainsi traiter ses points afin de les détendre ou les tonifier.

### **Objectif :**

- Apprendre à donner une séance de Dien Cham
- Savoir effectuer un diagnostic des maux de receveur
- Être capable d'effectuer un soin complet
- Perfectionner ses gestes et techniques posturales
- Développer son offre commerciale
- Utilisation des outils de la réflexologie faciale
- Durant cette formation, le stagiaire apprendra des manœuvres tels que l'effleurage, les pressions, le micro massage circulaire et linéaire, le lissage.

### **Public :**

- Professionnel de la beauté, du bien être et du spa
- Particuliers souhaitant développer ses connaissances ou faire une reconversion professionnelle

### **Suivi pédagogique:**

- Travaux en binômes
- Méthode active et participative
- Présentation, explication et réalisation des manœuvres par le formateur, puis réalisation par les stagiaires
- Contrôle et correction par le formateur
- Remise d'un support pédagogique

### **Évaluation de la formation :**

- Évaluation des connaissances
- Remise d'attestation de formation

### **Les effets recherchés**

- Renforce le tonus
- Équilibre l'énergie
- Garder sa jeunesse
- Soulager la douleur des maux quotidiens
- Améliore le bien-être

## Programme de la formation

### **Jour 1 : Théorie et Pratique**

- Accueil des participants
- Connaître les origines et culture du massage, l'histoire du Dien Cham
- Lecture de la carte de réflexologie et repérage sur visage
- Apprentissage des manœuvres
- Acquisition des techniques posturales
- Positionnement et respiration du praticien
- Notion d'énergie

### **Jour 2 : Pratique, révision et évaluation**

- Révision de l'apprentissage jour 1
- Fin de l'apprentissage des manœuvres techniques
- Apprendre à faire un diagnostic
- Utilisation des outils de la réflexologie
- Développement des techniques commerciales
- Contrôle des connaissances acquises



Ayurveda et massages du monde  
Zone d'activité de la Duquerie  
37390 Chanceaux sur Choissille  
Tél : 06 98 39 27 58  
Site internet : [www.....](http://www.....)  
N'hésitez pas à nous contacter pour  
toutes informations