

**Cursus Débutant + Initié (6 mois ou 1 an)**

- Initiation massage : 1 jour
- Massage dos : 1 jour
- Anatomie : 1 jour
- Gestion posturale : 1 jour
- Fondamentaux : 3 jours
- Pierres chaudes : 1 jour
- Oriental : 2 jours
- Suédois/Californien : 3 jours
- Indien du Crâne : 2 jours
- Abhyanga : 3 jours
- Initiation réflexologies : 1 jour
- Réflexologie plantaire : 2 jours
- Africain : 2 jours
- Evaluation : 5 jours
- Révision : 5 jours
- 210 heures de pratique
- Semaine de préparation : 5 jours
- 2 jours d'examen

Total : 490 heures

**Examen écrit et CCF**

**Cursus Débutant (Année 1)**

- Initiation massage : 1 jour
- Massage dos : 1 jour
- Anatomie : 1 jour
- Gestion posturale : 1 jour
- Fondamentaux : 3 jours
- Pierres chaudes : 1 jour
- Suédois/Californien : 3 jours
- Indien du Crâne : 2 jours
- Abhyanga : 3 jours
- Evaluation : 3 jours
- Révision : 2 jours
- 105 heures de pratique

Total : 252 heures

**Examen écrit et CCF**

**Cursus Initié (Année 2)**

- Oriental : 2 jours
- Initiation réflexologies : 1 jour
- Réflexologie plantaire : 2 jours
- Africain : 2 jours
- Evaluation : 2 jours
- Révision : 3 jours
- 105 heures de pratique
- Semaine de préparation : 5 jours
- 2 jours d'examen

Total : 238 heures

**Examen écrit et CCF**



**Examen écrit, pratique  
et présentation Dossier Professionnel**

