

Niveau : Initié

Durée : 2 jours

Formation Massage Japonais du Visage

Le massage japonais du visage, appelé « Kobido » se traduit « voie traditionnelle de la beauté », il est pratiqué depuis la nuit des temps par les femmes japonaises pour prolonger la jeunesse de leur visage.

Programme de la formation :

- Origines et cultures du massage
- Relâchement de stress
- Bienfaits et contre-indications
- Positionnement et respirations du praticien
- Notion d'énergie
- Techniques de massage
- Techniques commerciales

Objectif :

- Savoir effectuer un massage du visage et soin complet appelé Kobido
- Développement des compétences techniques
- L'acquisition d'un nouveau modelage
- Être capable d'effectuer un soin complet
- Perfectionner ses gestes et ses techniques posturales
- Développer son offre commerciale
- Acquisition de nouvelles techniques et manœuvres (pressions palmaires, techniques de drainage, lissages, pianotages, pincements, battages, foulages, techniques liftantes, pétrissages, ... sur le visage)
- Travail de la digitopression
- Travail des points d'acupunctures sur le visage et méridiens

Public :

- Professionnels de la beauté, du bien-être et du spa
- Particulier souhaitant développer ses connaissances ou en reconversion professionnelle

Suivi pédagogique :

- Travail en binôme
- Méthode active et participative
- Présentation, explication et réalisation des manœuvres par le formateur, puis réalisation par les stagiaires
- Contrôle et correction par le formateur
- Remise d'un support pédagogique

Évaluation de la formation :

- Évaluation des connaissances
- Remise d'attestation de formation

Les effets recherchés :

- Lutte contre le relâchement cutané
- Réduit le stress
- Redonne l'éclat à la peau, augmente son élasticité, stimule la micro circulation
- Antistress grâce à une profonde relaxation
- Atténue la profondeur de la ride



Programme de la formation

Jour 1 : Théorie et pratique

- Accueil et présentation des participants
- Connaître les origines et cultures du massage
- Apprentissage des manœuvres
- Début du protocole : Acquisition des techniques posturales
- Positionnement et respiration du praticien

Jour 2 : Pratique, révision et évaluation

- Révision des techniques et manœuvres acquises jour 1
- Fin de l'apprentissage du protocole
- Développement des techniques commerciales
- Contrôle des connaissances acquises

Ayurveda et massages du monde
Zone d'activités de la Duquerie
37390 Chanceaux sur Choisille
Tél : 06 98 39 27 58

Site internet : www.ayurvedaetmassagesdu monde.com

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations