

PRATICIEN MASSAGE DE BIEN ETRE

NIVEAU Débutant – Année 1

Fondamentaux :	4 jours
Anatomie :	2 jours
Massage dos :	2 jours
Suédois/Californien :	3 jours
Initiation réflexologies :	1 jour
Gestion stress :	1 jour
Abhyanga :	3 jours
Technique de soins corps :	3 jours
Pierres chaudes :	2 jours
Gestion posturale :	1 jour
Outils du praticien :	2 jours
<i>Total : 24 jours (168 heures)</i>	
110 heures de pratiques	
1 jour d'examen	
Examen écrit et évaluation CCF	

NIVEAU Initié – Année 2

Massage japonais du visage :	2 jours
Réflexologie plantaire :	3 jours
Gestion stress :	1 jour
Massage aux pochons d'herbes :	3 jours
Nuad Bo Rarn :	3 jours
Tuina Amincissant :	2 jours
Indien du Crâne :	2 jours
Oriental :	2 jours
Spa management :	3 jours
<i>Total : 21 jours (147 heures)</i>	
110 heures de pratiques	
1 jour d'examen	
Examen écrit et évaluation CCF	

NIVEAU Débutant + Initié (6 mois ou 1 an)

Fondamentaux :	4 jours
Anatomie :	2 jours
Massage dos :	2 jours
Suédois/Californien :	3 jours
Initiation réflexologies :	1 jour
Gestion stress :	2 jours
Abhyanga :	3 jours
Technique de soins corps :	3 jours
Pierres chaudes :	2 jours
Gestion posturale :	1 jour
Outils du praticien :	2 jours
Massage japonais du visage :	2 jours
Réflexologie plantaire :	3 jours
Massage aux pochons d'herbes :	3 jours
Nuad Bo Rarn :	3 jours
Tuina Amincissant :	2 jours
Indien du Crâne :	2 jours
Oriental :	2 jours
Spa management :	3 jours
210 heures de pratique :	30 jours
Révision et évaluation :	8 jours
Semaine de préparation :	5 jours
<i>Total : 88 jours (616 heures)</i>	
2 jours d'examen	
Examen écrit et évaluation CCF	

Examen Ecrit, pratique et présentation dossier professionnel

NIVEAU Confirmé sur 1 an

Thaï à l'huile :	3 jours	Massage aux bambous :	2 jours
Balinais :	3 jours	Initiation Sophrologie :	2 jours
Réflexologie faciale :	2 jours	Massage signature :	3 jours
Réflexologie palmaire :	2 jours	Aromathérapie :	1 jour
Abhyanga femme enceinte :	3 jours	Zen Shiatsu :	3 jours
Révision pratique :	2 jours	Préparation mémoire :	1 jour
		<i>Total : 27 jours (189 heures)</i>	
2 jours d'examen		Examen écrit et évaluation CCF	

Examen Ecrit, Pratique et Présentation MEMOIRE